



**CANISIUS CAMPUS  
DORTMUND**

Katholische Akademie für  
Gesundheitsberufe

Canisius Campus  
Dortmund gGmbH  
Fort- und Weiterbildung  
Kirchderner Straße 45a  
44145 Dortmund

Tel.: 0231/86436-118  
fwb@canisiuscampus.de  
www.canisiuscampus.de

Fort- und Weiterbildung

Seite 1/2

## Palliative Care Refresher

### Achtsamkeit und Gelassenheit im Alltag

#### Allgemeine Information

Der Canisius Campus Dortmund unterstützt eine kontinuierliche Weiterbildung in der beruflichen Qualifizierung im Sinne des lebenslangen Lernens

#### Kursbeschreibung

Eine Herausforderung aller Arbeitsfelder der Palliativversorgung ist, dass Sterben, Tod und der Umgang mit Leid ständige Begleiter sind. Komplexe Problemlagen, schwer behandelbare Symptome die Notwendigkeit enger, intersektoraler und interprofessioneller Zusammenarbeit sowie das gehäufte Miterleben von schnellen Krankheitsverläufen und Todesfällen gehören in allen palliativen Arbeitsfeldern zum beruflichen Alltag. Dies führt mitunter zu Stress. Stress wird häufig eher negativ beschrieben und empfunden. Was Menschen dabei häufig zu schaffen macht, ist das anhaltende Gefühl unter Strom zu stehen ohne Momente der Entspannung. Im Seminar werden verschiedene Konzepte angewandt, die hilfreich sein können aus diesem Gefühl herausfinden. Die Teilnehmenden erhalten einen Blick auf mögliche persönliche Ressourcen im Umgang mit Belastungen und lernen auch Konzepte für den Umgang mit Belastungen im multiprofessionellen Team kennen.

#### Lehrgangsinhalte

- Achtsamkeits- und Selbstpflegekonzepte
- Kollegiale Beratung
- Selbsterfahrung und Praktische Übungen
- Vernetzung und Austausch
- Reflexion

#### Termine

11.12. – 12.12.2024  
09:00 – 16:00 Uhr

#### Weitere Informationen

Melanie Schneider  
Tel.: 0231/864 36-118  
fwb@canisiuscampus.de

#### Anmeldung

Schriftlich per Post oder Mail.  
Oder online unter  
www.canisiuscampus.de

#### Veranstaltungsort

Canisius Campus  
Dortmund gGmbH  
Kirchderner Str. 45a  
44145 Dortmund

## Palliative Care Vertiefungsseminar

### Achtsamkeit und Gelassenheit im Alltag



**CANISIUS CAMPUS  
DORTMUND**

Katholische Akademie für  
Gesundheitsberufe

#### Zielgruppe

Pflegefachkräfte aus allen Versorgungsbereichen mit abgeschlossenem Basiskurs Palliative Care (160 Stunden) und weitere Interessierte auf Anfrage

Die Gruppengröße ist auf maximal 20 Personen begrenzt.

#### Anmeldung

Schriftlich per Post oder online unter  
[www.canisiuscampus.de](http://www.canisiuscampus.de)

#### Dozentin

Bettina Strippling

#### Kosten der Weiterbildung

350,00 inkl. Arbeitsmaterialien und Heißgetränken

#### Abmeldung/Stornierung

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei Abmeldungen innerhalb von zwei Wochen vor Kursbeginn eine Ausfallgebühr von 50% erheben müssen, falls keine Ersatzperson benannt werden kann. Bei Nichterscheinen am Tage des Kursbeginns wird die gesamte Teilnehmergebühr fällig.

**Canisius Campus  
Dortmund gGmbH**

Fort- und Weiterbildung  
Kirchderner Straße 45a  
44145 Dortmund

Tel.: 0231/86436-118  
fwb@canisiuscampus.de  
www.canisiuscampus.de